

Robotten Robert kan give førlighed tilbage og spare penge

Slagelse Kommune: Lokal klinik er førende i regionen med robotter til genoptræning

Af Arne Svendsen
arne.svendsen@sn.dk

En fremtid på et plejehjem ventede, da chauffør Troels Hansen fra Næstved for nogle år siden blev ramt af en blodprop, der lammede ham delvist. I dag er han dog blevet så selvhjulpnen, at han klarer sig i eget hjem med begrænset hjemmehjælp, og har mulighed for at tage sig af sin datter Luna på 10 år. Forskellen på de to situationer handler om hjælp fra en robot.

Robotten med navnet Robert (egentlig Life Science Robotics) står sammen med en "arbejdskollega" til den nette sum af 800.000 kroner placeret hos Fysio-Danmark på Elmedalsvej i Slagelse

Her har man i efterhånden et par år som en af få fysioterapeuter i Danmark brugt robotter til genoptræning af patienter, som har haft en blodprop og er blevet mere eller mindre lammede.

Robotten betjenes af fysioterapeut Zakarias Mortensen, der i sin bacheloropgave som fysioterapeut har skrevet om netop genoptræning via robotter.

- Når man skal genoptræne patienter efter en blodprop, kræver det rigtig mange gentagelser af de enkelte øvelser, for at man kan få genoprettet forbindelserne mellem musklerne og hjernen, fortæller Zakarias Mortensen.

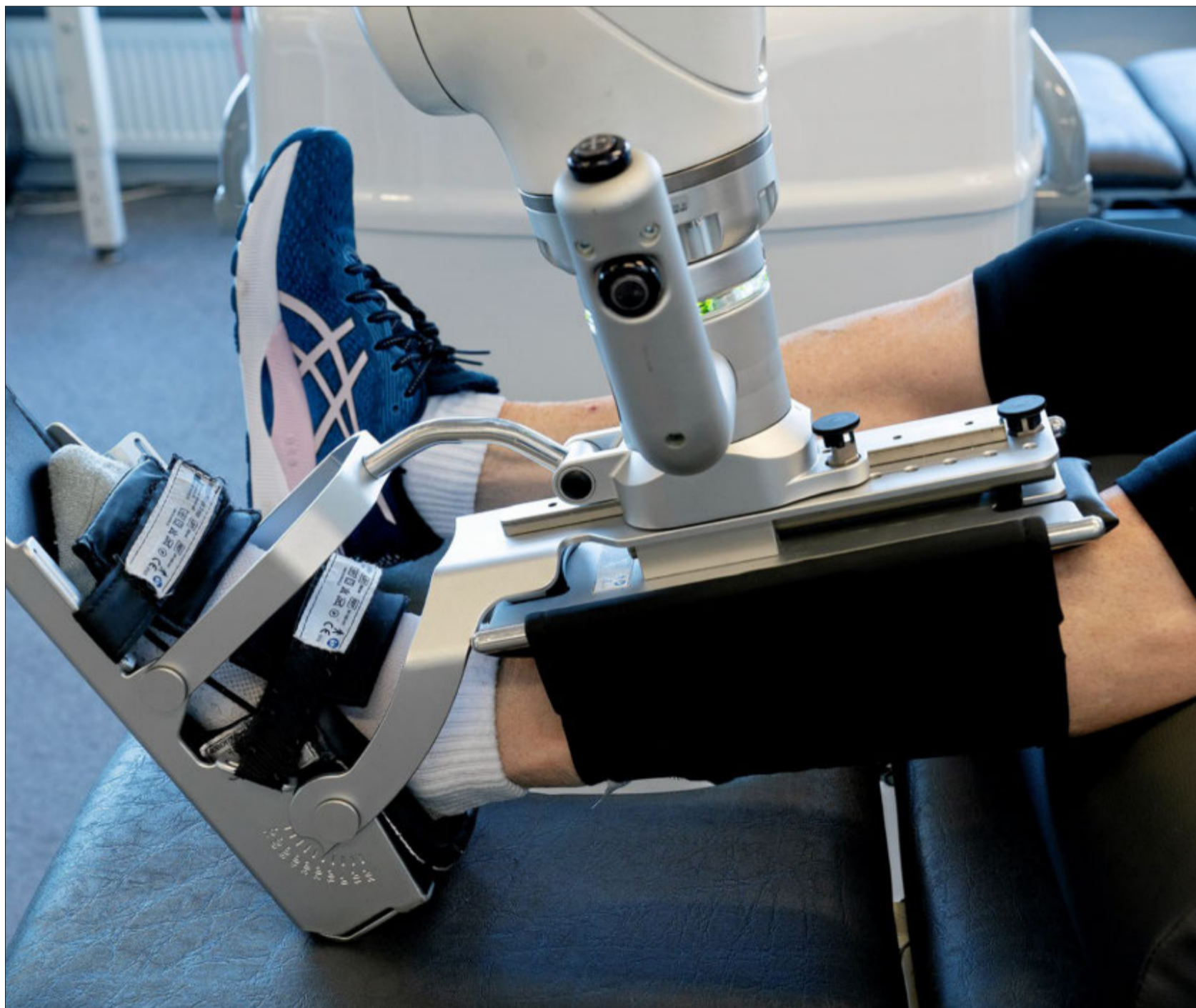
Typisk kan der være tale om 500 gentagelser, hvilket er et stort arbejde for en fysioterapeut. Her kan robotten hjælpe, og samtidig sikrer den, at øvelserne laves ens hver gang. Robotten kan også indstilles til forskellige øvelser og til hvor meget patienten selv skal lave.

Win-win situation

Resultaterne for Troels Hansen er gode.

Indehaver af Fysio-Danmark i Slagelse Lars Nielsen fortæller, at Troels Hansen inden starten på sit træningsforløb havde brug for hjemmehjælp syv gange dagligt, hvor der hver gang skulle være to hjemmehjælpere til.

- Efter træningsforløb har Troels stadig brug for hjemmehjælp syv gange dagligt, men nu kun fra en person,



Robotten kan indstilles til forskellige øvelser og modstande alt efter, hvad patienterne har behov for. Foto: Thomas Olsen

fordi han er blevet mere selvhjulpnen til blandt andet at forflytte sig fra kørestolen og til sengen. Det betyder jo en betydelig mindre udgift for kommunen, samtidig med at Troels har fået et bedre liv. Så der er tale om en win-win situation for både Troels og kommunen, siger Lars Nielsen.

Troels Hansen tilføjer, at han også tidligere måtte ringe til hjemmeplejen udover de faste besøg, hvis han skulle have hjælp til noget. Det behøver han ikke mere.

- Troels er også blevet bedre til at tale, efter at han er blevet trænet i robotten, fortæller Lars Nielsen.

Milliarder at spare

Troels Hansen får betalt sin

træning af Næstved Kommune. Men Lars Nielsen fortæller, at han faktisk er den eneste patient, som får sin træning betalt af en kommune.

- Jeg har forsøgt at opstille nogle regnestykker for kommunerne omkring, hvor mange penge de ville kunne spare på ikke mindst hjemmehjælp, hvis man hjalp folk til at blive mere selvhjulpne. Indtil nu er det dog ikke rigtig slået igennem, siger Lars Nielsen.

Spørger man direktør i Dansk Handicap Forbund Jens Bouet, vil der dog være milliarder af kroner at spare på sundhedsområdet, hvis flere handicappede blev mere selvhjulpne.

Handicapforbundet er med i et samarbejde med

Syddansk Universitet om udvikling af robotter til træning ledet af lektor Anders Stengaard Sørensen.

- Der er helt klart evidens for, at træningen hjælper folk, der har været udsat for blodpropper til at genvinde førlighed. Hvilket er en stor gevinst både for dem og for samfundet, siger Jens Bouet.

Han ønsker ikke at kritisere sygehusenes genoptræning af patienter efter blodpropper, men siger dog, at man godt kunne overveje, om man på et tidligere tidspunkt i behandlingen kunne sætte ind med behandling med robotter.

Håber på større udbredelse

Forskning viser nemlig, at re-

sultaterne bliver bedre ved en tidlig indsats.

Jens Bouet fortæller, at man også er ved at gå videre med bestræbelser på at bruge robotter, som kan hjælpe patienter, der lider af cerebral parese, også kendt som spastisk lammelse.

Hele området med genoptræning med robotter følges også af Egon Bo, tidligere kommunaldirektør i Slagelse og tidligere medlem af Regionsrådet.

Han sidder i dag i den videnskabssetiske komité i Region Sjælland, hvor man følger flere forskningsprojekter.

- Mange tror, at det med robotter til genoptræning er en spareøvelse, som vil tage arbejde fra fysioterapeuter. Men der er jo tale om at kun-

ne tilbyde en bedre behandling, som vil kunne forbedre patienternes helbred. Fysioterapeuterne kan så få tid til andre opgaver, mens der vil kunne spares penge på hjemmehjælpere, som der jo er mangel på. Så jeg håber da, at flere kommuner i regionen vil få øjnene op for, at det vil kunne være en god idé at betale for at sende nogle af de borgere, som har haft blodpropper, til genoptræning i Slagelse, siger Egon Bo.

Blandt de der håber på det er også Helle Storm fra Skælskør og Ulla Sandstød Larsen fra Høng, der begge kunne fortælle om en god effekt af træningen, som de selv må betale for, da Sjællandske Nyheder besøgte Fysio Danmark.